



FICHE NOUVELLE
ADHESION
Saison du 1^{er} septembre 2024
au 31 aout 2025

Nom.....Prénom

Né(e) le Tél portable

Adresse :

E-mail : Nationalité :

Taille Tee shirt : S – M – L – XL – XXL- 3XL

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom :Prénom : Tél :

Documents à fournir :

Nouvelle adhésion : 75€ (licence FFRandonnée+cotisation) et 21€ tee shirt

- **Certificat Médical de non contre** indication à la pratique du Longe côte (y compris en compétition si possible)
 - **Règlement par Helloasso** , avec le lien suivant : formule avec tee-shirt obligatoire
 - <https://www.helloasso.com/associations/longe-cote-du-pays-des-olannes/adhesions/saison-2024-2025>
 - **Règlement par chèque** :
Possibilité de payer en 2 fois
- Aucune demande de licence ne pourra être faite sans le certificat médical et le règlement**

Licence Compétition : OUI – NON

Si vous prenez la licence compétition, vous vous engagez à participer aux épreuves sélectives.

- Je certifie être autonome en mer pour la pratique du longe côte
- J'autorise les responsables à prendre toutes mesures médicales d'urgence.
- En adhérant au club L.C.S.O., je m'engage à respecter les différentes consignes : (sanitaires, sécurité, organisation)
- **Si vous êtes Adhérent à un club de Randonnée**, affilié à la Fédération Française de Randonnée :
- Contacter le Club : longecotelessablesdolonne@gmail.com

Droit à l'image

Dans le cadre de notre site internet, et de nos relations avec la Presse, nos adhérents acceptent que leur image (photos, vidéos) puisse être utilisée, sauf demande particulière faite à la Présidente par écrit. [Nous avons parfois besoin d'un petit coup de main, avez-vous un domaine dans lequel vous pourriez occasionnellement nous aider ?](#)

Informatique.....
 Comptabilité.....
 Rédaction

Graphisme.....
 Arbitrage *

Encadrement * (animateur ou encadrant de proximité)
 PSC1 ou équivalent

Photographie

Logistique

Autre

* Après une formation adaptée

J'ai lu, compris et j'accepte le Règlement Intérieur du Club

Fait le :
Signature

A :